

MSR Long – sobota

Kategória	Dĺžka (km)	Prevýšenie (m)	Počet KS
M14	5.5	155	8
M16	7.9	210	10
M18	9.6	215	15
M20	11.1	280	15
M21-1	15.8	445	27
M35	9.1	225	11
M40	9.1	340	13
M45	8.4	200	13
M50	7.7	170	12
M55	6.9	150	9
M60	6	100	10
M65	5.4	90	10
M70	4.4	80	11
M75	4	80	9
M80	2.1	40	6
M85	2.1	40	6
W14	4.1	90	7
W16	5.5	135	10
W18	7	210	8
W20	8.2	220	11
W21	9.6	320	11
W35	6.7	180	8
W40	6	130	11
W45	5.2	115	11
W50	4.8	120	9
W55	4.4	105	7
W60	3.7	75	8
W65	2.9	55	6
W70	2.2	60	7
W75	1.7	40	7
MW10D	2.7	40	7
MW12C	2.8	55	5
Open	3	50	7
K5, M21-D	5.4	115	11
K3, W21-D	3	95	7

Rozmer mapy: 434x298 mm

Kategoríe s mierkou mapy 1:15 000: M18, 20, 21, W20, 21, K5, M21-D, ostatné kategórie 1:10 000.

Tímové štafety – nedeľa

Katégória	Povinná dĺžka (km)	Prevýšenie (m)	Povinné KS	KS na rozdelenie	Celkové km (+-10%)
M14	3.2	80	7	15	4.5
M16	5.9	155	7	20	6.9
M18	7.3	205	7	20	8.8
M20	7.8	290	8	27	9.7
M21	9.1	305	10	33	12.3
M105	7.8	290	8	27	9.7
M125	6.2	125	7	22	8
M145	5.2	115	8	20	6.9
M165	4.6	95	6	21	5.8
M185	3.6	70	5	16	4.5
M205	2.3	20	5	11	3.1
W14	2.5	30	5	10	2.8
W16	3.2	45	5	16	4.4
W18	4.6	95	6	21	5.8
W20	4.5	70	6	18	6.5
W21	5.5	170	7	22	7.5
W105	3.8	75	6	15	5.2
W125	3.6	70	5	16	4.5
W145	2.3	20	5	11	3.1
W165	2.2	30	5	11	2.6
W185	2.1	10	5	9	2.3

Katégória	Dĺžka (km)	Prevýšenie (m)	Počet KS
MW10D(K)	3	20	5
MW12C	2.5	25	6
Open	3.1	35	7
K5	5.2	155	10
K3	3	60	8

Celkové km: Približná dĺžka trate pre jedného pretekára, v prípade, ak si členovia štafety rozdelia KS rovnomerne.

Rozmer mapy: 434x298 mm

Katégórie s mierkou mapy 1:15 000: M18, 20, 21, 105, W20, 21, K5, ostatné katégórie 1:10 000.